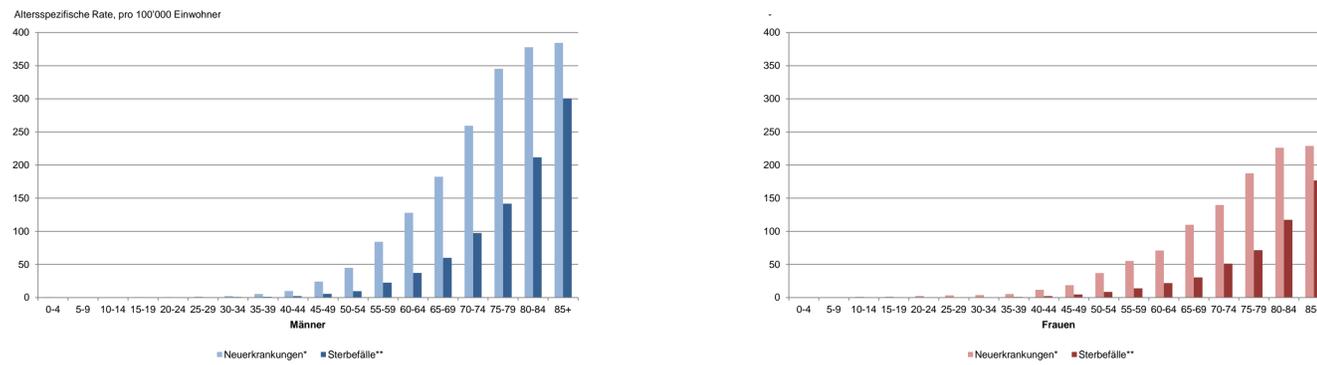


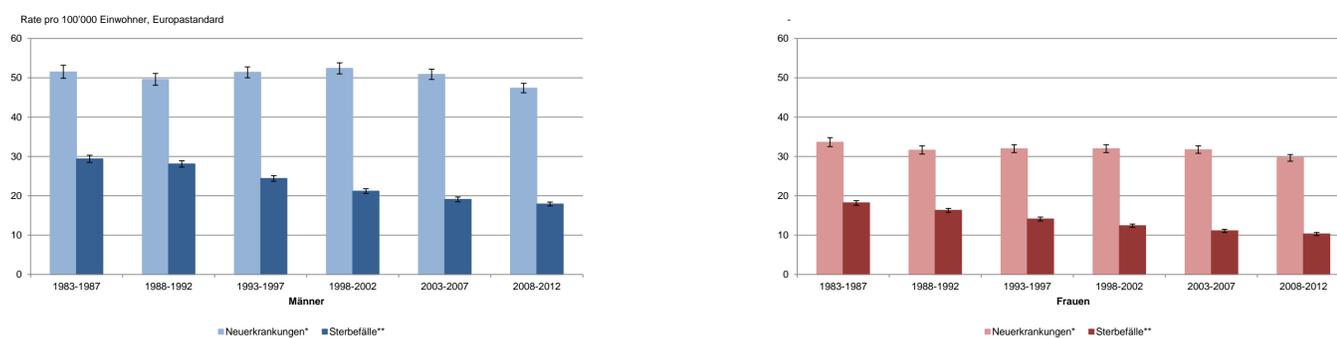
# Dickdarmkrebs in der Schweiz

## Dickdarmkrebs nach Alter



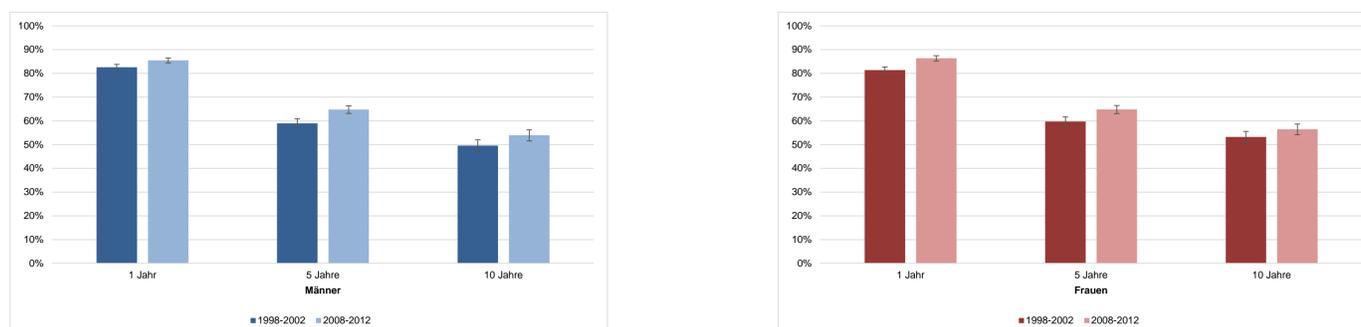
Dickdarmkrebs ist bei Frauen die zweithäufigste und bei Männern die dritthäufigste Krebsart. Insgesamt erkranken jährlich rund 2300 Männer und 1800 Frauen an Dickdarmkrebs zwischen 2007 und 2011. Diese Krebsart tritt häufiger bei Männern als bei Frauen auf (Verhältnis 1,6 zu 1).

## Dickdarmkrebs: zeitliche Entwicklung



Bei beiden Geschlechtern ist über den gesamten Zeitraum gesehen eine Stabilität bei den Neuerkrankungsraten feststellbar. Über den gesamten Zeitraum gesehen ist eine Abnahme der Sterberaten feststellbar. Die Zahl aller Personen nach einer Darmkrebs-Diagnose hat zwischen 2000 und 2010 von 23'044 auf 30'316 zugenommen.

## Dickdarmkrebs: relative Überlebensrate nach 1, 5 und 10 Jahren



Darmkrebs gehört zu den Krebserkrankungen mit mittlerer Prognose, fünf Jahre nach Diagnosestellung leben noch etwa 47,4% (Männer) bzw. 50,1% (Frauen) der Erkrankten. Die relativen 5-Jahres-Überlebensraten liegen aktuell für Männer und Frauen jeweils bei 62,0%. In den letzten 10 Jahren haben sich die 5-Jahres-Überlebensraten um 7% (Männer) bzw. 4% (Frauen) verbessert. Im internationalen Vergleich weist die Schweiz mit Belgien und Deutschland zusammen die höchsten Überlebensraten für Darmkrebspatienten auf.

## Dickdarmkrebs: Risikofaktoren und Prävention

- Risikofaktoren**
- Tabakkonsum
  - Alkoholkonsum
  - Hoher Konsum von rotem / verarbeitetem Fleisch
  - Hoher Body Mass Index

- Schutzfaktoren**
- Verzicht auf Tabakkonsum
  - Ballaststoffreiche Ernährung
  - Viel Bewegung
  - Übergewicht verhindern

Darmkrebs entwickelt sich häufig aus Polypen. Screening ermöglicht eine frühe Diagnose von Krebsvorstufen, vor dem Einsetzen von Symptomen. Es wird empfohlen, bei Personen ohne erkennbare Symptome ab dem 50. Lebensjahr mit Untersuchungen zur Früherkennung zu beginnen (Screening).